

## Der Bindegewebstastbefund als „Test“. Lassen sich Effekte an den Yu Punkten diagnostisch interpretieren und für die Akupunkturforschung objektivieren?

Thomas Meyer, Praxis für Massage, Sport und Therapie, Lachnerstr. 16, 76131 Karlsruhe, Germany  
Tel.: 0049 721 406 937, Email: info@phymen.de

Schlüsselbegriffe: Bindegewebsmassage, Tastbefund, Blasenmeridian, Yu Punkte, objektive Testkriterien

### Einleitung

Die Bindegewebsmassage nach Dicke (Dicke et al., 1977) ist Bestandteil der Physikalischen Therapie in Deutschland. Diagnostiziert wird mittels Tastbefund entlang der Wirbelsäule an den Bindegewebsorganzonen. Heidemann (1986) zeigt, dass Bindegewebsmassage auf den Meridianen, die den Yu Punkten zugeordnet werden können, unmittelbar tastbare Effekte auf die Spannung des Bindegewebes an den Yu Punkten haben. Diagnostische Richtlinie ist die Annahme, dass ein „gut“ und „gleichmässig“ gespanntes Bindegewebe ein Indikator für funktionierende reflektorische Muster sei (Schiffter 2005). Der Bindegewebstastbefund bedarf einer Objektivierung um als „Test“ (Bös, 2001) für die Akupunkturforschung nützlich sein zu können.

### Methode

Der „Test“ erfordert: vergleichbare, exakt definierte Bedingungen unter Videokontrolle, eine Testgruppe mit einheitlichem Krankheitsbild und vergleichbarer Konstitution, eine definierte und kontrollierte Palpation des Testers und gleiche Körperhaltungen der Testperson. An der am deutlichsten angespannten Zone, kann die Tastung eines Interventionseffektes (sedierende bzw. tonisierende Akupunktur auf dem zugehörigen Meridian) durch den Einsatz eines Hautfaltendickenmessers objektiviert werden.

### Diskussion

Kann der Bindegewebstastbefund als ergänzendes diagnostisches Mittel in der TCM bezüglich Sedierung und Tonifizierung eines Meridians interpretiert und angewendet werden? Lässt sich der Bindegewebstastbefund als Test evaluieren und für die Überprüfung von Effekten der Akupunktur nutzen?

### Literatur

Bös, Klaus (Hrsg.) (2001). Handbuch Motorische Tests. 2. überarb. und erw. Aufl. Göttingen: Hogrefe Verlag.  
Dicke, Elisabeth, Schliack, Hans, Wolff, Annemarie (1977). Bindegewebsmassage. 10. Aufl. Stuttgart: Hippokrates.  
Heidemann, Christel (1986). Meridiantherapie. Die Wiederherstellung der Ordnung lebendiger Prozesse. 3. Aufl. Freiburg: Johannes Krause.  
Schiffter, Roland, Harms, Elke (Hrsg.) (2005). Bindegewebsmassage. Neuronale Abläufe, Befund, Praxis. 14. überarb. Auflage. Stuttgart: Thieme-Verlag.